



**INFOBROCHURE VOOR  
OUDERS EN SPELERS**

**F.C. LEMBEKE**

**FC Lembeke**  
*maakt ons*  
**FIER**  
*Fair-play*  
*Inzet*  
*Engagement*  
*Respect*

---

## **Inhoud**

Voorwoord

Missie en visie van de jeugdwerking

Organisatie van de voetbalclub – Organigram van de voetbalclub

Samenstelling jeugdbestuur

Sportieve staf

Aansluitingen voor nieuwe spelers

Lidgelden en kledij

Trainingen en wedstrijden

Gedragscode voor spelers – intern reglement voor spelers

Charter voor ouders - supporters

Wat te doen bij een sportongeval

Besluit

---

## Voorwoord

Beste ouders, spelers,

De bedoeling van deze infobrochure is om de ouders en de spelers een leidraad aan te reiken en een aantal praktische richtlijnen mee te geven met betrekking tot het jeugdvoetbal bij F.C. Lembeke. Er wordt dan ook gevraagd deze brochure grondig door te nemen. Deze informatiebrochure is ook beschikbaar op de website [www.fclembeke.be](http://www.fclembeke.be) (Jeugdwerking / Algemene info), waar ze permanent kan geraadpleegd worden.

F.C. Lembeke is een club uit het Meetjesland (Oost-Vlaanderen, België) opgericht in 1929. Binnen onze voetbalvereniging dragen we de waarden fair-play, inzet, engagement en respect hoog in het vaandel. Een voetbalvereniging voor en door vrijwilligers met als passie : VOETBAL.

Wij zijn alleszins verheugd dat u opnieuw of voor het eerst de blauw-witte kleuren van FC Lembeke zal verdedigen. We wensen de nieuwe leden van harte welkom binnen onze vereniging en we zijn ervan overtuigd dat jullie zich bij F.C. Lembeke snel thuis zullen voelen.

Een gemotiveerd trainerskorps, de jeugdcoördinatoren, de afgevaardigden, andere vrijwilligers en het jeugdbestuur hebben de intentie om onze spelers zo goed mogelijk te begeleiden. Daarbij staat de **voetbalopleiding** centraal. Maar daarnaast wensen we de kinderen ook een aantal sociale vaardigheden bij te brengen en wensen we hen ook een aantal waarden mee te geven. Het is daarbij essentieel dat de ouders ons daarin bijtreden.

Het jeugdbestuur probeert op continue basis onze jeugdopleiding verder uit te bouwen en te verbeteren. Op deze manier willen wij van onze jeugdspelers betere voetballers maken met finaal toch ook de bedoeling onze jeugdspelers in het eerste elftal van F.C. Lembeke te laten terechtkomen.

Wij hopen op een sportieve en aangename voetbalopleiding bij F.C. Lembeke en we hopen jullie regelmatig te ontmoeten op de wedstrijden en onze activiteiten.

De club beschikt over een website [www.fclembeke.be](http://www.fclembeke.be) waar de meest actuele informatie met betrekking tot de clubwerking is terug te vinden. Doorheen deze infobrochure zal dan ook regelmatig naar de website verwezen worden.

De clubverantwoordelijken kunnen worden bereikt via [info@fclembeke.be](mailto:info@fclembeke.be).

Jeugdige en sportieve groeten,  
Het jeugdbestuur.

---

## **Missie en visie van de jeugdwerking**

### **1. Missie van de voetbalclub m.b.t. de jeugdbegeleiding en jeugdopleiding**

Bij voetbalclub F.C. Lembeke wensen we onze jeugdspelers op een kindvriendelijke en doelgerichte manier te benaderen, waarbij het plezier in het spelen met de bal en het spelen met elkaar, centraal wordt gesteld. We stellen ons daarbij tot doel om jonge voetballers op te leiden en te begeleiden, maar verliezen daarbij ook de opvoedkundige taak niet uit het oog. Het kind moet zich niet enkel ontwikkelen als voetballer, maar in het bijzonder als persoon.

De club stelt zich uiteindelijk als doel jeugdvoetballers op te leiden tot volwassen voetballers, zodat die kunnen doordringen tot het eerste elftal. Daartoe is het noodzakelijk dat we de jeugdspelers zowel technisch, tactisch als mentaal 'voetbalvorming' aanbieden. De geboden opleiding moet er toe leiden dat jaarlijks 1 à 2 spelers kunnen toetreden tot de kern van het eerste elftal.

Daarnaast willen we ook een sociaal-maatschappelijke rol spelen in de vrijetijdsbesteding van kinderen uit de regio. We streven ernaar dat spelers zich goed voelen bij onze club en graag komen trainen en wedstrijden spelen. We dragen er zorg voor dat spelers maximale kansen krijgen om zich te ontplooiën.

In die optiek wordt als basisregel vooropgesteld dat elke speler die voor een wedstrijd wordt geselecteerd, minimaal 50% van de speeltijd aan de wedstrijd deelneemt. Rekening houdend met een aangepaste opeenvolging van vervangingen, wordt in principe voorzien om dit minimum van 50% zelfs te overschrijden.

### **2. Visie van de voetbalclub m.b.t. de jeugdbegeleiding en jeugdopleiding**

Gezien we bij F.C. Lembeke een evenwicht nastreven tussen enerzijds de sociale rol die we als regionale club spelen en anderzijds de sportieve ambities (met als doel jeugdspelers voor te bereiden op doorstroming naar het eerste elftal), wordt ervoor gekozen (voor zover de omstandigheden dit toelaten) om zowel provinciaal als gewestelijk te spelen.

De sociale rol wordt mee veruitwendigd door het feit dat F.C. Lembeke ook een damesploeg in competitie brengt. Dit is een specifieke doelgroep waar binnen de structuur van de jeugdwerking toch ook de nodige aandacht naar uitgaat.

De inspanningen die worden gedaan om jaarlijks te proberen provinciaal voetbal aan te bieden, is ingegeven door het feit dat we op deze manier talentvolle spelers kunnen behouden en zo over een stabiele basis kunnen beschikken waarop we kunnen verder bouwen in functie van onze opleidingsfilosofie (doorstroming naar het eerste elftal).

Om deze visie te realiseren, streven we ernaar om ervaren en/of gediplomeerde coaches aan te stellen. Daarnaast speelt ook het jeugdplan een belangrijke rol. De bedoeling van het jeugdplan is dat de evolutie die de jeugdspelers maken, kan getoetst worden aan de doelstellingen die in het jeugdplan staan beschreven. Het jeugdplan is een instrument dat door de jeugdtrainers wordt gebruikt in de begeleiding van onze jeugdspelers.

---

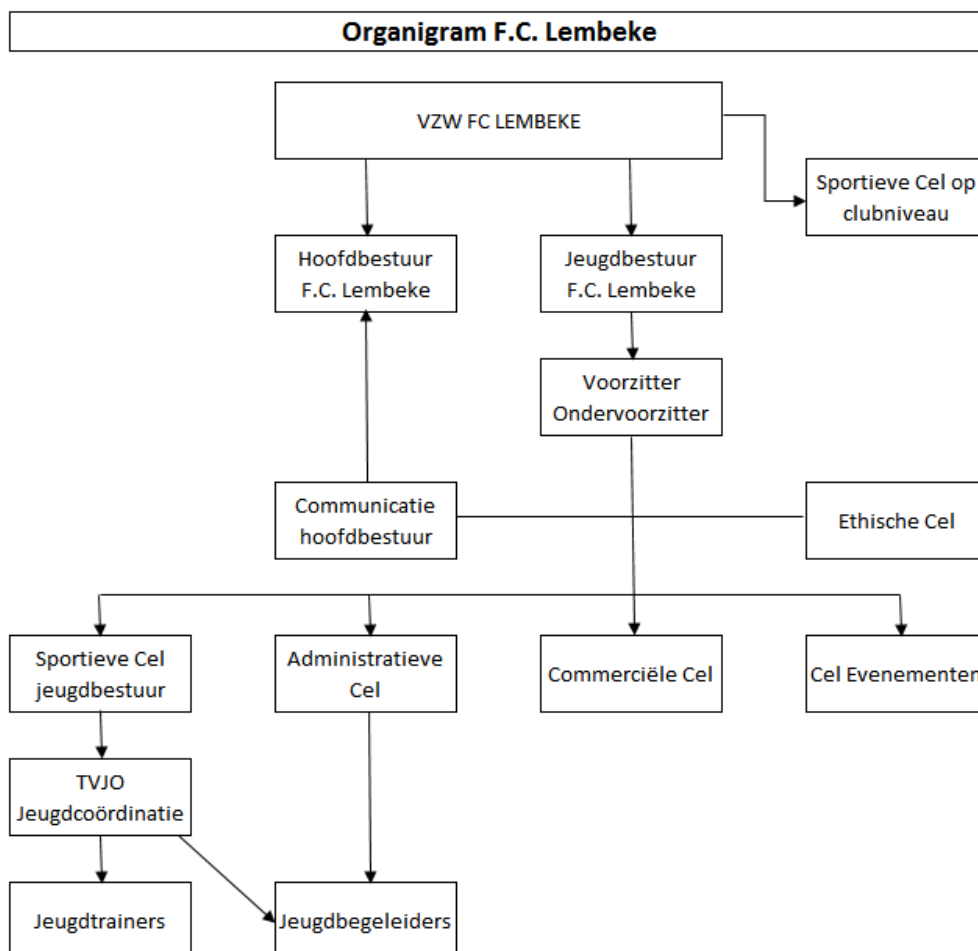
## Organisatie van de voetbalclub – Organigram van de jeugdwerking

De terreinen zijn gelegen aan de Heihoekse Kerkwegel, 9971 Lembeke. De clubkleuren zijn blauw-wit, het KBVB-stamnummer is 7037.

F.C. Lembeke is een VZW, een vereniging zonder winstoogmerk. Binnen deze structuur zijn er eigenlijk drie afzonderlijke bestuursseenheden. Dit zijn :

- het *hoofdbestuur*, dat de leiding en de verantwoordelijkheid heeft over de seniorenploegen;
- het *jeugdbestuur*, dat de leiding en de verantwoordelijkheid heeft over alle jeugd ploegen (van U6 tot en met U21 en Dames);
- de *Raad van Bestuur*, dat als overkoepelend orgaan instaat voor de controle op de beide bestuursorganen en ook de verantwoordelijkheid op zich neemt van de infrastructuur en de kantine-uitbating.

Daarnaast is er een Algemene Vergadering die één keer per jaar bijeenkomt. Hier worden de jaarcijfers van de verschillende bestuursseenheden besproken en geanalyseerd. Ook worden de beleidsrichtlijnen voor het volgende seizoen opgesteld. De Algemene Vergadering heeft ook de macht om de statuten van de VZW te wijzigen.



Om de communicatie tussen het hoofdbestuur en het jeugdbestuur te verwezenlijken, is er ook steeds een vertegenwoordiging van het jeugdbestuur aanwezig op de vergaderingen van het hoofdbestuur. Dit is ook zo andersom.

---

## Samenstelling jeugdbestuur

F.C. Lembeke beschikt over een jeugdbestuur dat instaat voor de (dagelijkse) organisatie van de clubwerking. Het jeugdbestuur bestaat uit verschillende cellen, die elk verantwoordelijk zijn voor een specifiek domein binnen de clubwerking.

De samenstelling van het jeugdbestuur is momenteel als volgt (zie ook <http://www.fclembeke.be/index.php/de-club/clubjeugd>).

Naam	Functie	Telefoon	Gsm
Cauwels Paul	Algemene werking - Cel evenementen	09/377.95.86	0475/80.17.70
De Keyser Eddy	Algemene werking - Sportieve cel		0473/29.79.46
Van De Velde Bart	Algemene werking - Cel evenementen		0477/81.27.99
D'Haenens Kurt	Algemene werking - Cel evenementen	09/328.94.95	0494/03.04.28
Driessens Jürgen	Penningmeester - Secretaris Commerciële cel + administratieve cel		0486/96.86.55
D'Hase René	Algemene werking - Sportieve cel		0476/77.27.66
Gijssels Filip	Ondervoorzitter	09/378.43.43	0476/28.45.67
Van Acker Yves	TVJO - Jeugdcoördinator bovenbouw - Sportieve cel + administratieve cel	09/227.74.64	0477/13.05.93
Van Daele Geert	Algemene werking - Cel evenementen	09/378.21.28	0499/05.00.20
Van De Voorde Tom	Voorzitter		0477/26.37.74
De Vylder Peter	Algemene werking - Commerciële cel	09/378.44.53	0496/55.80.15
Fiers Christophe	Jeugdcoördinator onder- en middenbouw - Sportieve cel + administratieve cel		0473/30.20.24
Vermeulen Joris	Algemene werking - Cel evenementen	09/377.03.16	

U kan het email adres van bovenstaande personen op eenvoudige vraag bekomen door een mail te sturen naar [info@fclembeke.be](mailto:info@fclembeke.be).

Ouders (of anderen) die interesse hebben om tot het jeugdbestuur toe te treden, kunnen steeds met een lid van het jeugdbestuur contact opnemen.

---

## **Sportieve staf**

Aan het begin van elk seizoen worden de ouders/spelers via mail op de hoogte gebracht van de samenstelling van de sportieve staf. Contactgegevens (tel.nr., gsm.nr. en email adres) worden meegedeeld.

Er wordt bij de samenstelling van de sportieve staf gestreefd naar continuïteit maar in functie van het aantal ploegen, niveau waarop kan gespeeld worden, externe factoren, ... kan dit uiteraard van seizoen tot seizoen variëren.

Voor het huidig seizoen is de samenstelling van de sportieve staf als volgt :

<b>Sportieve staf F.C. Lembeke seizoen 2015-2016</b>		
<b>ONDERBOUW</b>		
<b>Ploeg</b>	<b>Naam</b>	<b>Gsm-nummer</b>
<b>U6 Gewestelijk</b>	Verhulst Emile	0492/04.09.17
	Buysse Danté	0496/89.34.11
<b>U7 Gewestelijk A+B</b>	Verstraete Jesper	0472/40.54.61
	Heyndrickx Luc	0468/23.39.11
<b>U8 Provinciaal A+B</b>	Lippens Lennert	0471/52.63.25
	De Lust Jef	0498/34.97.35
	De Vrieze Len	0478/43.46.03
	Fordyn Tom	0498/48.04.35
<b>U9 Provinciaal A+B</b>	Van Heesvelde Remko	0471/64.20.35
	Dekoeyer Anthony	0477/65.53.42
	Vrombaut Kristof	0498/39.89.71
<b>MIDDENBOUW</b>		
<b>Ploeg</b>	<b>Naam</b>	<b>Gsm-nummer</b>
<b>U10 Provinciaal + Gewestelijk</b>	Van De Woestijne Tom	0496/24.66.24
	Van Der Hoeven Wout	0498/65.50.60
	Van De Woestijne Hans	0486/45.57.01
<b>U11 Provinciaal + Gewestelijk</b>	D'hase René	0476/77.27.66
	De Laender Lennert	0470/59.30.81
<b>U12 Provinciaal</b>	Lippens Rainer	0495/28.88.08
<b>U13 Provinciaal</b>	De Keyser Eddy	0473/29.79.46

BOVENBOUW		
Ploeg	Naam	Gsm-nummer
U15 Provinciaal	Van De Velde Nicky	0475/28.27.17
U17 Provinciaal + Gewestelijk	Van Acker Yves	0477/13.05.93
	De Lange Michel	0474/54.97.53
U21 Provinciaal	Neyt Olivier	0495/91.77.50
Dames	Driessens Jurgen	0486/96.86.55
SPORTIEVE STAF - TVJO - JEUGDCOÖRDINATIE		
Functie	Naam	Gsm-nummer
Keepertrainer	De Vylder Manu	0478/81.72.54
Talentscout	Driessens Jurgen	0486/96.86.55
Techniektrainer onderbouw	Van Der Hoeven Wout	0498/65.50.60
Jeugdcoördinatie onder- en middenbouw	Fiers Christophe	0473/30.20.24
TVJO en jeugdcoördinatie bovenbouw	Van Acker Yves	0477/13.05.93

Ouders (of anderen) die interesse hebben om tot de sportieve staf toe te treden, kunnen steeds met de jeugdcoördinatoren contact opnemen.

## **Afgevaardigden**

Om de werking op sportief en organisatorisch gebied zo vlot mogelijk te laten verlopen, is ook de rol van de jeugdafgevaardigde binnen een ploeg belangrijk. De taakomschrijving van een jeugdafgevaardigde situeert zich op organisatorisch en administratief vlak en ziet er bij F.C. Lembeke als volgt uit :

- Ontvangst van de bezoekende ploeg bij thuiswedstrijden.
- Ontvangst van de scheidsrechter bij thuiswedstrijden.
- Instaan voor de algemene orde tijdens de thuiswedstrijden.
- Zorgen voor flessen water voor de spelers. Bij thuiswedstrijden ook voor de bezoekende ploeg.
- Hulp bij het klaarmaken van de spelers bij wedstrijden (bij de jongste categorieën).
- Zorg voor de spelers, ondersteunend voor de trainer.
- In overleg met de trainer : zorgen voor consumptiebonnetjes voor de eigen ploeg, zowel thuis als op verplaatsing.
- Betaling van de scheidsrechter bij thuiswedstrijden.
- In overleg met de trainer : invullen van het digitaal wedstrijdblad.

Bij officiële wedstrijden draagt de afgevaardigde een witte band bij thuiswedstrijden en een band met de Belgische driekleur bij uitwedstrijden.

Ouders (of anderen) die interesse hebben om de taak van jeugdafgevaardigde op te nemen, kunnen steeds met de jeugdcoördinatoren contact opnemen.



---

## **Aansluiting nieuwe spelers**

Spelers die interesse hebben om bij F.C. Lembeke te komen voetballen, kunnen steeds contact opnemen met de jeugdcoördinatoren.

In functie van de beschikbaarheid binnen de diverse leeftijdscategorieën wordt dan nagegaan in welke mate bijkomende spelers in de spelerskernen kunnen worden opgenomen. Het uitgangspunt daarbij is dat we de spelers maximale speelgelegenheid willen aanbieden.

Voor de jongste categorieën (duiveltjes) worden in principe geen beperkingen opgelegd wat betreft het aantal spelertjes en wordt -indien mogelijk- een bijkomende ploeg in competitie ingeschreven. Daar geldt als principe dat de beschikbare speelgelegenheid gelijkmatig over de verschillende spelertjes wordt verdeeld.

Beginnende spelertjes krijgen steeds eerst de gelegenheid om op vrijwillige basis aan een aantal trainingen deel te nemen, vooraleer tot een effectieve aansluiting over te gaan.

Bij een aansluiting wordt aan de nieuwe speler een inlichtingenblad bezorgd, waarbij door de speler/ouder een aantal persoonlijke gegevens moeten worden genoteerd en op basis waarvan de effectieve aansluitingsprocedure dan kan opgestart worden.

### **Ontslag**

In de periode tussen 1 april en 30 april kan iedere speler zijn lidmaatschap bij de Belgische Voetbalbond opzeggen door een aangetekend schrijven te richten aan de K.B.V.B., Dienst Beheer Clubs en Aangeslotenen, Houba de Strooperlaan 145, 1020 Brussel.

---

## Lidgelden – kledij

### 1. Kledij

In het begin van de maand juni van elk jaar ontvangen alle jeugdspelers via mail een uitnodiging tot het bijwonen van een pasdag waarbij kledij kan worden gepast in functie van het volgende seizoen.

Het kledijpakket -inbegrepen in het lidgeld- dat per seizoen wordt aangeboden, wordt door het jeugdbestuur in overleg met de kledijleverancier vastgelegd. Daarnaast wordt de mogelijkheid geboden om vrijblijvend bijkomende kledij aan te kopen.

Nieuwe spelers krijgen in het begin of in de loop van het seizoen voldoende de gelegenheid om kledij te passen en bij te bestellen.

De club voorziet per speler een eigen wedstrijdbroek en eigen wedstrijdtrousen. Spelers nemen dit telkens zelf mee naar huis en brengen dit mee naar de wedstrijden.

De club stelt een wedstrijdshirt ter beschikking. Het shirt zal na iedere wedstrijd ingezameld en gewassen worden, en door de afgevaardigde of trainer van de ploeg terug meegebracht worden voor de volgende wedstrijd.

De spelers voorzien verder zelf in voldoende trainingskledij, er worden in dit verband door de club geen specifieke verplichtingen opgelegd. Zorg ook zelf voor scheenbeschermers voor trainingen en wedstrijden.

*Tip : zorg ervoor om de persoonlijke kledij te naamtekenen !*

### 2. Lidgeld

Samen met de uitnodiging tot de pasdag, ontvangen de jeugdspelers eveneens een uitnodiging tot het betalen van het lidgeld. Het jeugdbestuur heeft steeds de bedoeling om het lidgeld democratisch te houden, maar behoudt zich het recht om in functie van de financiële situatie het bedrag van het lidgeld aan te passen. In specifieke, verantwoorde situaties kan in onderling overleg tussen de club en de ouders worden gekozen voor een gespreide betaling van het lidgeld. Concrete afspraken in dit verband worden per geval individueel vastgelegd.

In het lidgeld is het kledijpakket inbegrepen, een consumptiebonnetje na elke competitiewedstrijd, aansluiting en verzekering bij de KBVB en een kwalitatieve jeugdopleiding.

De meeste mutualiteiten voorzien in de terugbetaling van een deel van het lidgeld betaald aan een sportclub. Daartoe moet aan de mutualiteit een ingevuld en ondertekend document worden bezorgd. Je kan dergelijk document bekomen bij uw mutualiteit of downloaden van de website van de mutualiteit waarbij je bent aangesloten.

Indien je daarvan gebruik wenst te maken, bezorg je aan de club op papier (geen ingescand exemplaar via mail) een zo veel mogelijk zelf ingevuld document. Het ingevulde document wordt dan door de club ondertekend en terug bezorgd. Het ondertekende document moet dan aan de mutualiteit worden overgemaakt, die zal zorgen voor de terugbetaling

---

## Wedstrijden en trainingen

### 1. Trainingsschema

In onderling overleg tussen de jeugdcoördinatoren en de ploegtrainers wordt het trainingsschema vastgelegd. Daarbij wordt rekening gehouden met een zo optimaal mogelijke verdeling van de beschikbare terreinen, zodat per leeftijdscategorie voldoende ruimte en tijd kan worden voorzien.

Het uitgangspunt is dat voor de ploegen midden- en bovenbouw twee trainingen per week van 1u30 worden voorzien. Voor de ploegen onderbouw wordt gestreefd naar één vaste training per week van 1u15, dit aangevuld met 2-wekelijkse trainingen van 1u15. Voor de jeugdkeepers wordt één keeperstraining per week voorzien van 1u30.

De actuele versie van het trainingsschema kan steeds via de website geraadpleegd worden <http://www.fclembeke.be/uploads/Trainingsschema%20FC%20Lembeke%202015-2016.pdf>.

Het programma van de voorbereiding (augustus) kan van bovenstaande principes afwijken en wordt steeds afzonderlijk aan de ouders/spelers gecommuniceerd. Het voorbereidingsprogramma wordt ook steeds op de website gepubliceerd.

### 2. Wedstrijdschema - Competities

Op basis van de door de club ingeschreven ploegen en aangevraagde tijdstippen voor het spelen van de thuiswedstrijden, wordt door de KBVB een competitiekalender opgemaakt.

Van zodra dit door de KBVB openbaar wordt gemaakt, wordt een clubkalender van de competitiewedstrijden van de ploegen van F.C. Lembeke aangemaakt en via mail aan de spelers/ouders gecommuniceerd. Deze kalenders worden eveneens op de website geplaatst waar ze permanent kunnen geraadpleegd worden.

De laatste versies van de competitiekalenders kunnen ook steeds geraadpleegd worden op de website van de KBVB.

- Kampioenschappen per ploeg via <http://www.belgianfootball.be/nl/kampioenschappen-uitslagen-rangschikkingen-en-kalenders-0> waarbij op basis van de clubnaam of het stamnummer (7037) de gewenste categorie en periode kan gekozen worden.
- Aanduidingen per week voor alle ploegen van een bepaalde club via <http://www.belgianfootball.be/nl/aanduidingen-scheidsrechters>, eveneens te selecteren op basis van clubnaam of stamnummer. Daar vindt u het juiste aanvangsuur, het terrein waar gevoetbald wordt (handig indien we op verplaatsing spelen) en tevens de scheidsrechter die de wedstrijd zal leiden.

Naast de 'gewone' competitie wordt met onze jeugd ploegen -waar dit mogelijk is- ook deelgenomen aan nevencompetities (Beker van België voor jeugd ploegen, JeugdCup Het Nieuwsblad, ....) en aan tornooien die door diverse jeugd ploegen worden ingericht. Specifieke informatie daaromtrent wordt via de website verspreid.

Door de ploegtrainers wordt per wedstrijd via mail een uitnodiging verstuurd met wedstrijdgegevens, uur van afspraak, ... en de spelers die worden uitgenodigd om aan de wedstrijd deel te nemen.

---

### 3. Afgelasting van wedstrijden en trainingen

Gedurende de winterperiode kan door de KBVB worden beslist om over te gaan tot een algemene afgelasting van de competitiewedstrijden.

Officiële berichtgeving daaromtrent wordt door de KBVB verspreid via haar website: <http://www.belgianfootball.be/nl/afgelastingen>.

De recentste informatie die door de KBVB met betrekking tot afgelastingen wordt verspreid, kan ook telefonisch opgevraagd worden via het nummer **0900/00081**.

Van zodra deze informatie beschikbaar is, zal dit ook zo spoedig mogelijk via de clubwebsite en via mail gecommuniceerd worden.

Slechte weers- en terreinomstandigheden kunnen leiden tot het afgelasten van trainingen. Een algemene afgelasting van trainingen voor alle jeugd ploegen zal steeds via de website en via mail worden gecommuniceerd. Individuele afgelastingen per ploeg kunnen worden beslist door de trainers in overleg met de jeugdcoördinatoren en zullen door de trainers gecommuniceerd worden. Raadpleeg bij twijfel steeds de ploegtrainer.

### 4. Indeling gewestelijk - provinciaal

Voor de lopende periode (momenteel 2012-2015) behaalde de jeugdwerking van F.C. Lembeke **2 sterren** bij de door Foot Pass doorgevoerde kwaliteitsaudit. Dit houdt in dat binnen de huidige modaliteiten voor het jeugdvoetbal, de jeugd ploegen van F.C. Lembeke **provinciaal voetbal** kunnen spelen.

Binnen de categorieën waar zowel gewestelijk als provinciaal jeugdvoetbal wordt aangeboden, gebeurt de indeling in principe aan het begin van het seizoen, dit is op het einde van de voorbereidingsperiode. Daarbij wordt in functie van de voetbalkwaliteiten door de ploegtrainer -in overleg met de jeugdcoördinator- een beslissing genomen. In de loop van het seizoen zijn verschuivingen steeds mogelijk.

### 5. Registratie aanwezigheden op training en speelminuten tijdens wedstrijden

Door de trainers worden aanwezigheden op training en speelminuten tijdens wedstrijden (vanaf ploegen middenbouw) geregistreerd. Zoals gemeld wordt voorzien in **50% speelgelegenheid** -behoudens uitzonderlijke omstandigheden- voor elke speler die voor een wedstrijd wordt geselecteerd.

De aanwezigheidslijsten en wedstrijdformulieren worden door de trainers maandelijks aan de TVJO bezorgd en kunnen op verzoek door de ouders worden ingekeken.

### 6. Evaluaties

Op regelmatige tijdstippen worden door de trainers spelerevaluaties gemaakt waarin de jeugdspelers op technisch, tactisch, fysisch en mentaal vlak worden beoordeeld. Deze evaluaties worden op vaste tijdstippen met de ouders en spelers besproken.

---

## **Gedragscode voor spelers – intern spelersreglement**

We willen de spelers op onze club zeker de nodige vrijheid gunnen, maar om sportief en organisatorisch een jeugdwerking in goede banen te leiden, zijn een aantal afspraken/gedrageregels noodzakelijk. Onderstaande gedrageregels zijn van toepassing.

### **1. Algemeen**

- De sportieve verantwoordelijkheid van een jeugdploeg van F.C. Lembeke berust bij de trainer. Hij fungeert als het eerste aanspreekpunt voor de spelers en de ouders van deze ploeg. Wanneer bij meningsverschillen een voorafgaand gesprek met de trainer niet het gewenste resultaat opleverde, kan steeds met de jeugdcoördinator en/of het jeugdbestuur contact worden opgenomen.
- Elke speler begroet zijn trainer, begeleiders, bestuursleden, medespelers en eventueel ouders van medespelers bij aankomst in en vertrek uit de club.
- Breng niet onnodig waardevolle voorwerpen mee naar de training of wedstrijden. De club kan niet verantwoordelijk worden gesteld voor verlies of beschadiging van persoonlijke zaken.
- Op het sportcomplex van F.C. Lembeke geldt voor jeugdspelers een absoluut alcohol- en rookverbod. Ook buiten de accommodatie van de club wordt het gebruik ervan afgeraden. Vanzelfsprekend worden ook drugs niet getolereerd.
- Ook pestgedrag wordt niet getolereerd. Indien daarvan signalen worden opgevangen, zal de club de gepaste maatregelen nemen.
- Spelers zeggen neen tegen racisme en geweld in het voetbal. Iedereen wordt aanvaard, ongeacht afkomst of geaardheid.

### **2. Trainingen**

- De spelers worden verondersteld de trainingen zoveel mogelijk bij te wonen. Wanneer je niet kan komen trainen, verwittig je op voorhand rechtstreeks de trainer. Aanwezigheden op training worden opgevolgd en kunnen een bepalende factor zijn bij het toekennen van speelgelegenheid tijdens wedstrijden.
- Zorg ervoor dat de trainingen kunnen beginnen op het afgesproken aanvangsuur. Dit betekent dat je tegen dan bent aangekleed. De spelers wachten in de kleedkamers op het signaal van de trainer om zich dan gezamenlijk naar het oefenveld te begeven.
- Enkel de jeugdtrainers hebben toegang tot het ballen- en materiaalhok. De jeugdspelers worden op aangeven van de trainers betrokken bij het 'transport' van het materiaal. De jeugdspelers dragen ook zorg voor het materiaal en de infrastructuur van de club.
- De spelers tonen inzet, motivatie en concentratie tijdens de trainingen. Hou de aandacht erbij wanneer door de trainer een oefening wordt uitgelegd.
- Kies tijdens de trainingen voor aangepaste kledij in functie van de weersomstandigheden. De jeugdtrainers zullen daarbij richtlijnen geven. Tijdens de trainingen zijn beenbeschermers verplicht. Draag zorg voor uw voetbaluitrusting.
- Er worden geen voetbalschoenen afgewassen onder de douches. Vooraleer de kleedkamer binnen te gaan worden de voetbalschoenen afgeborsteld aan de daarvoor voorziene 'shoe-cleaners'.
- Douchen na de training is verplicht, heel uitzonderlijk kan daarvan afgeweken worden. Gebruik bij voorkeur badslippers. Aan de spelers wordt gevraagd om binnen een 20-tal minuten de kleedkamers te verlaten. De spelers bewaren orde en rust in de kleedkamer en afval wordt in de daarvoor voorziene vuilnisbakken gedeponeerd. Hou de kleedkamers proper!

---

### 3. Wedstrijden

- Zorg ervoor dat je op het afgesproken uur aanwezig bent op het complex (thuis of op verplaatsing). Specifieke afspraken in dit verband worden per ploeg gemaakt.
- Breng steeds de benodigde uitrusting mee: voetbalschoenen, wedstrijdkousen, wedstrijdbroek, beenbeschermers. Een truitje wordt door de club ter beschikking gesteld. Een trainingsjas of trui voor de opwarming is aan te raden. Vergeet ook je wasgerief en je **paspoort** (vanaf U15) niet.
- Tijdens en vóór de wedstrijden wordt naar de richtlijnen van de trainer geluisterd en worden ze opgevolgd. De spelers hebben ook zeker het recht om de trainers in dit verband vragen te stellen of op een beleefde manier hun mening te uiten. Luister niet naar de tactische richtlijnen van de toeschouwers langs de kant. Laat u wel positief beïnvloeden door goed bedoelde aanmoedigingen van de toeschouwers.
- Tijdens de wedstrijden wordt **sportief gedrag en fairplay** vooropgesteld. Daarbij tonen we het nodige respect ten opzichte van de scheidsrechters, de tegenstanders, de medespelers, de toeschouwers en de begeleiders van de ploegen. Tijdens de wedstrijden vertegenwoordigen de spelers de club en daarbij willen we als F.C. Lembeke op een positieve manier naar buiten treden.
- We komen met een positieve ingesteldheid op het veld met de intentie om een goed resultaat te behalen, maar we laten ons gedrag niet bepalen door het resultaat.
- Spelers die geselecteerd worden voor een (competitie)wedstrijd **spelen minstens 50%** van de beschikbare speeltijd. In geval van blessures, ongepast gedrag of onvoldoende aanwezigheid op trainingen in de voorafgaande periode, kan daarvan afgeweken worden. Afwijkingen moeten de uitzondering zijn. Speelduur tijdens wedstrijden wordt door de trainers geregistreerd.
- Na de wedstrijd begroeten we op een beleefde en aangepaste manier de scheidsrechter en de spelers van de andere ploeg.
- Ook na de wedstrijd is douchen verplicht. Ook hier wordt gevraagd om binnen een 20-tal minuten de kleedkamer te verlaten.

### 4. Sancties

Ongepast of agressief gedrag ten opzichte van de scheidsrechter, trainer, begeleider, medespelers, tegenstanders, publiek, ... wordt niet aanvaard. De trainer kan voor de resterende duur van een training of wedstrijd een passende sanctie opleggen. Een beslissing voor een langdurige sanctie zal steeds in overleg met de jeugdcoördinator en/of het jeugdbestuur worden genomen. Het is daarbij zeker niet de bedoeling om te repressief op te treden. Vandaar dat voor de oudere leeftijdscategorieën (vanaf U15) als sanctie bij voorkeur wordt gekozen voor het fungeren als scheidsrechter voor een wedstrijd van duiveltjes of preminiemen.

### 5. Afspraken in verband met school en studies

- De studies hebben voorrang op het voetbal.
- De spelers moeten ernaar streven om de combinatie school - voetbal mogelijk te maken. Rekening houdend met de trainingsdagen moet worden geprobeerd om taken en lessen op voorhand te plannen.
- Verwaarlozen van de studies kan, na contact tussen ouders en jeugdcoördinator, leiden tot tijdelijke vermindering van trainingen of wedstrijden.
- Tijdens de examenperiode kan voor de oudere leeftijdscategorieën het trainingsritme worden aangepast.

---

## **Charter voor ouders en supporters**

“Voetbal is een feest”, dit is nog steeds een bij F.C. Lembeke geldend principe. Om dit te bereiken gelden de onderstaande “spelregels” :

- Zorg voor een positieve belangstelling zonder overdreven aandacht voor de persoonlijke prestaties van de eigen zoon of dochter. Verleen uw dochter of zoon steun bij tegenslagen en teleurstelling. Projecteer uw eigen sportieve ambities niet op uw kind. Kom uw zoon of dochter aanmoedigen tijdens de wedstrijden. Heb waardering voor de inspanningen die uw kind levert, wees trots op uw kind.
- Zorg voor een rustige en sportieve houding bij elke wedstrijd, zowel bij winst als verlies ten opzichte van de eigen spelers, de spelers van de tegenpartij, de scheidsrechter en andere ouders of supporters.
- Motiveer uw zoon of dochter om op tijd op trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn. Maak uw zoon of dochter erop attent om de trainer of ploegbegeleider te verwittigen indien trainingen of wedstrijden omwille van omstandigheden niet kunnen bijgewoond worden.
- Geen inmenging in de speelwijze, de opstelling en andere beslissingen van de trainers of ploegbegeleiders. Respecteer de beslissingen van de trainers en de ploegbegeleiders, laat hen de ruimte en de vrijheid om zichzelf als trainer of als ploegbegeleider te ontwikkelen.
- Geen coaching tijdens de wedstrijden en de trainingen, dit is de taak van de trainers. Te veel en eventueel tegenstrijdige informatie is trouwens verwarrend voor de kinderen.
- Bij bespreking thuis van de sportieve prestaties zo min mogelijk kritiek uiten op trainers en ploegbegeleiders om op die manier uw zoon of dochter niet tussen twee vuren te plaatsen.
- Toegang tot de kleedkamers is verboden, tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de trainer of ploegbegeleider.
- Van de ouders wordt verwacht dat zij op regelmatige basis hun medewerking verlenen voor het vervoeren van de spelers bij uitwedstrijden.
- Probeer aanwezig te zijn op de activiteiten die ten voordele van de jeugdwerking georganiseerd worden. Hulp bij diverse activiteiten van de club wordt ten zeerste gewaardeerd.
- Hou als supporter ten aanzien van de scheidsrechter onderstaande regels in acht:
  - De beslissing van de scheidsrechter dient gerespecteerd te worden. Hij is de baas op het veld.
  - Ga niet over tot het uitschelden of beledigen van een scheidsrechter vóór, tijdens of na een wedstrijd.
  - De scheidsrechter is opgeleid om zijn taak uit te oefenen en is dus normaliter op de hoogte van het reglement.
  - De scheidsrechter doet steeds zijn best, maar kan ook fouten maken, net zoals anderen doen.
  - De scheidsrechter is onpartijdig en heeft dus een neutrale kijk op de gang van zaken.
  - Ze verdienen dus respect en ondersteuning. Bedenk dat er zonder scheidsrechter geen wedstrijd zou zijn en dat het verwijten van de scheidsrechter niet zal leiden tot een verandering van de uitslag.
- Blijf als supporter van F.C. Lembeke in alle omstandigheden verantwoordelijk voor uw gedrag.
- Heb als supporter van F.C. Lembeke respect en draag zorg voor de infrastructuur van de club, zowel thuis als op verplaatsing.
- Als supporter van F.C. Lembeke onthou je je van elke vorm van racisme.

---

Kortom, als supporter van F.C. Lembeke onderschrijf je de regels van de fair-play in de meest ruime betekenis van het woord. Je bent FIER om supporter van F.C. Lembeke te zijn.

Voetbal als ploegsport kan een belangrijke bijdrage betekenen in de opvoeding en ontplooiing van uw dochter of zoon. Het is daarbij belangrijk dat om en rond het veld de ouders en de supporters het voorbeeld geven van een sportieve ingesteldheid en de spelers positief blijven stimuleren.



---

## Wat te doen bij een sportongeval

Elk aangesloten lid die zijn lidgeld heeft betaald, is verzekerd tegen sportongevallen via het Federaal Solidariteitsfonds (FSF) van de KBVB.

Bij het oplopen van een sportblessure tijdens een training of wedstrijd moet door de behandelende arts een ongevalsangifte ingevuld worden. Dergelijk formulier is beschikbaar bij de clubverantwoordelijken en kan ook teruggevonden worden op de website van onze club. Een dergelijk document kan ook steeds worden gevraagd bij de G.C. van de club: Tom Dauwe, Beukenlaan 21, 9971 Lembeke.

### Enkele aandachtspunten:

- Indien een behandeling nodig is bij een kinesist, moet dit door de arts op het ongevalformulier worden aangeduid;
- De datum die de arts invult, is de datum van de eerste raadpleging;
- Vul zelf naam van de speler en de omstandigheden (datum en uur, plaats, ...) van het ongeval in;
- Bezorg het formulier ten laatste binnen de 14 dagen aan de secretaris of de jeugdcoördinatoren **samen met een kleefbriefje van de mutualiteit.**

Na een tijdje ontvang je een afschrijvingsformulier dat bij volledig herstel door de behandelende arts moet worden ingevuld. Dit document bezorg je dan eveneens zo snel mogelijk terug aan de secretaris of jeugdcoördinator

### Clubdokters

Volgende clubdokters kunnen geconsulteerd worden:

- Baeke Rufij: Plein 33, 9970 Kaprijke, 09/373.60.15
- Cattoir Marc: Aveschoot 7, 9971 Lembeke, 09/377.81.82
- Claeyns Geert : Kerkstraat 21, 9971 Lembeke, 09/377.20.51

### Clubkinesisten

Volgende clubkinesisten kunnen geconsulteerd worden:

- Meyvaert Peter, Antwerpse Heirweg 40, 9971 Lembeke, 09/328.74.02
- De Meyer Patrick, Gentstraat 72, 9971 Lembeke, 09/377.80.70
- De Vlieger Frederiek, Karrewegel 662, 9990 Maldegem, 0474/43.95.64

### Andere nuttige telefoonnummers

- H. Hart kliniek Eeklo : 09/376.04.11
- Ambulancedienst Taxi 2000 : 09/377.59.27
- Antigifcentrum : 070/245.245

### Blessurepreventie

Via diverse kanalen kan informatie gevonden worden over het item 'blessurepreventie'. Wij raden onze spelers en hun ouders aan om in dit verband informatie op te zoeken (het internet). Als club vinden wij in dit verband volgende principes belangrijk:

- Zorg voor een goede opwarming, zoals bij trainingen als bij wedstrijden. Uiteraard is het de taak van de trainers om daarmee voor te zorgen.
- Zorg als ouder/speler voor een zo gezond mogelijke levensstijl. Daarmee wordt bedoeld dat de spelers voldoende rust moeten krijgen en een zo gezond mogelijke voeding moeten krijgen.
- Volg de raadgevingen op van de behandelende arts !

---

## **Besluit**

Met deze informatiebrochure werd gepoogd om aan de ouders en spelers een aantal richtlijnen en praktische instructies mee te geven die met de jeugdwerking bij F.C. Lembeke verband houden.

Binnen de club bestaan daarnaast nog een aantal handleidingen die door de sportieve staf worden gebruikt bij het volbrengen van hun taak: uw zoon of dochter een gedegen voetbalopleiding bezorgen.

Aarzel als ouder of speler niet om uw trainer of de jeugdverantwoordelijken aan te spreken bij eventuele vragen en opmerkingen.

**FC Lembeke**  
*maakt ons*  
**FIER**  
*Fair-play*  
*Inzet*  
*Engagement*  
*Respect*