

**VOOR DE ACHTTIENDE KEER IN DE VOETBALGESCHIEDENIS  
VAN F.C. LEMBEKE:**

**Voetbalstage van maandag 4 april 2016 tot en met donderdag 7  
april 2016 (woensdag 6 april enkel in de voormiddag)**

Ben je gek van Ronaldo, Messi, Neymar

De Bruyne, Hazard of Courtois? Of mag het ook Engels, Kums, De Bock, Praet of Sels zijn?

Je leert alles bij wat nodig is om een goeie voetballer te worden!



**VOOR JONGENS & MEISJES van  
geboortejaren 2001 t.e.m. 2010**

**Tijdens de stage:  
UITSTAP NAAR PROVINCIAAL DOMEIN PUYENBROECK -  
WACHTEBEKE OP DINSDAG 5 APRIL**



GEMEENTE  
KAPRIJKE

## Verantwoordelijke organisatie

F.C. Lembeke jeugd, Jouri Van Verdegem, H. Van Peenestraat 39, 9970 Kaprijke.  
Tel.: 09 373 51 04  
Gsm: 0472 43 08 70  
Email: [jourivv@hotmail.com](mailto:jourivv@hotmail.com)

Met de medewerking van sportdienst Kaprijke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke.  
Tel.: 09 376 82 20  
Email: [sportdienst@kaprijke.be](mailto:sportdienst@kaprijke.be)

## Inschrijvingen

Enkel via mail naar [van.acker.yves@telenet.be](mailto:van.acker.yves@telenet.be) met duidelijke vermelding van naam & voornaam, geboortedatum, adres, telefoon/ gsm, huidige club (indien van toepassing), emailadres(sen), veldspeler/doelman, meisje/jongen en eventuele medische opmerkingen.

**Prijs: 80 € te betalen via overschrijving op rekeningnummer**  
**BE02 6715 6463 3940**  
**BIC = EURBBE99**  
**(671-5646339-40)**  
**op naam van Jeugd F.C. Lembeke.**

Opmerking: 2e kind van hetzelfde gezin = 75 €; vanaf 3e kind van hetzelfde gezin = 70 €.

**Betaling vóór 25 maart 2016. Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst betaling !!**

**Afsluiting inschrijvingen: 20 maart 2016. Maximum aantal deelnemers: 84.**

## Praktische informatie

- **Voor wie:** Voor jongens en meisjes van 6 t.e.m. 15 jaar (geboortejaren 2001 t.e.m. 2010). Het is niet vereist om bij een (voetbal)club te zijn aangesloten.
- **Waar:** Sportcentrum Lembeke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke
- **Wanneer:** Van **maandag 4 april 2016 tot en met donderdag 7 april 2016**.  
Op woensdag 6 april enkel in de voormiddag. Start op maandag 4 april om 09u00.
- **Maaltijden:** Op maandag 4 april en dinsdag 5 april lunchpakket meebrengen.  
Donderdag 7 april wordt een middagmaal voorzien door FC Lembeke. Drinkjes 's middags zijn inbegrepen.
- **Kledij:** Voetbaluitrusting, T-shirt, sport- en voetbalschoenen, regenkledij en wasgerief.  
Voorzie voldoende reserve sportkledij.

## Inhoud

Het doel van dit voetbalkamp is de jongeren op een plezierige en verantwoorde manier beter te leren voetballen.

### **Topics** (inhoudelijke accenten):

- Kap-, schijn-, & passeerbewegingen
- Pas- en traptechnieken
- Positiespelen
- Voetbalspeeltuin
- Bewegingscoördinatie/loopscholing
- Spelen van wedstrijdjjes in toernooivorm
- Penaltycup

### **Verder zijn inbegrepen:**

- Gespecialiseerd voetbalonderricht
- Individuele aanpak (in kleine groepjes)
- Up-to-date oefenstof
- Bekwame en gemotiveerde trainers
- Ongevallenverzekering
- Eén keer middagmaal
- Drankjes
- Gezonde tussendoortjes

## Dagindeling

Voormiddag:	09u00 - 09u30:	Ontvangst
	09u30 - 10u15:	Sessie 1
	10u15 - 11u00:	Sessie 2
	11u15 - 12u00:	Sessie 3
Middagpauze:	12u00 - 13u00:	Middagmaal
	13u00 - 13u30:	Activiteit (zoektocht, quiz, ...)
Namiddag:	13u45 - 14u30:	Sessie 4
	14u35 - 15u20:	Sessie 5
	15u45 - 16u30:	Sessie 6
	17u00:	Einde

Op **dinsdag 5 april** uitstap naar Provinciaal domein Puyenbroeck te Wachtebeke. Vertrek en verzamelen om 08u30 aan de parking van de voetbalterreinen te Lembeke.

Op het programma in Puyenbroeck: voetbaltraining in de voormiddag, zwemmen in de namiddag. Voor de allerkleinsten wordt in de voormiddag mogelijks een alternatief programma aangeboden.

Op **woensdag 6 april**: enkel in de voormiddag (einde om 12u00, opvang tot 12u30).