

**VOOR DE 19de KEER IN DE VOETBALGESCHIEDENIS
VAN F.C. LEMBEKE:**

**Voetbalstage van maandag 10 april 2017 tot en met donderdag 13
april 2017 (woensdag 12 april enkel in de voormiddag)**

Ben je gek van Ronaldo, Messi, Neymar, De Bruyne, Hazard of Courtois? Of mag het ook Engels,
Dejaeghere, Cools, Tielemans of Boeckx zijn?

Je leert alles bij wat nodig is om een goeie voetballer te worden!



**VOOR JONGENS & MEISJES van
geboortejaren 2004 t.e.m. 2011**

Afsluiter van de stage:

“ Belgium got Skills ”



GEMEENTE
KAPRIJKE

Verantwoordelijke organisatie

F.C. Lembeke jeugd, Jouri Van Verdegem, H. Van Peenestraat 39, 9970 Kaprijke.

Tel.: 09 373 51 04

Gsm: 0472 43 08 70

Email: jourivv@hotmail.com

Met de medewerking van sportdienst Kaprijke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke.

Tel.: 09 376 82 20

Email: sportdienst@kaprijke.be

Inschrijvingen

Enkel via mail naar christophe.fiers.cf@gmail.com met duidelijke vermelding van naam & voornaam, geboortedatum, adres, telefoon/ gsm, huidige club (indien van toepassing), emailadres(sen), veldspeler/doelman, meisje/jongen en eventuele medische opmerkingen.

Prijs: 85 € te betalen via overschrijving op rekeningnummer

BE02 6715 6463 3940

BIC = EURBBE99

(671-5646339-40)

op naam van Jeugd F.C. Lembeke.

Opmerking: 2e kind van hetzelfde gezin = 80 €; vanaf 3e kind van hetzelfde gezin = 75 €.

Betaling vóór 31 maart 2017. Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst betaling!!

Afsluiting inschrijvingen: 25 maart 2017.

Praktische informatie

- **Voor wie:** Voor jongens en meisjes van 6 t.e.m. 13 jaar (geboortejaren 2004 t.e.m. 2011). Het is niet vereist om bij een (voetbal)club te zijn aangesloten.
- **Waar:** Sportcentrum Lembeke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke
- **Wanneer:** Van **maandag 10 april 2017 tot en met donderdag 13 april 2017**.
Op woensdag 12 april enkel in de voormiddag. Start op maandag 10 april om 09u00.
- **Maaltijden:** Op maandag 10 april en dinsdag 11 april lunchpakket meebrengen.
Donderdag 13 april wordt een middagmaal voorzien door FC Lembeke. Drinkjes 's middags zijn inbegrepen.
- **Kledij:** Voetbaluitrusting, T-shirt, sport- en voetbalschoenen, regenkledij en wasgerief.
Voorzie voldoende reserve sportkledij.

Inhoud

Het doel van dit voetbalkamp is de jongeren op een plezierige en verantwoorde manier beter te leren voetballen.

Topics (inhoudelijke accenten):

- Kap-, schijn-, & passeerbewegingen
- Pas- en traptechnieken
- Positiespelen
- Voetbalspeeltuin
- Bewegingscoördinatie/loopscholing
- Spelen van wedstrijdjjes in toernooivorm
- Penaltycup

Verder zijn inbegrepen:

- Gespecialiseerd voetbalonderricht
- Individuele aanpak (in kleine groepjes)
- Up-to-date oefenstof
- Bekwame en gemotiveerde trainers
- Ongevallenverzekering
- Eén keer middagmaal
- Drankjes
- Gezonde tussendoortjes

Dagindeling

Voormiddag:	09u00 - 09u30:	Ontvangst
	09u30 - 10u15:	Sessie 1
	10u15 - 11u00:	Sessie 2
	11u15 - 12u00:	Sessie 3
Middagpauze:	12u00 - 13u00:	Middagmaal
	13u00 - 13u30:	Activiteit (zoektocht, quiz, ...)
Namiddag:	13u45 - 14u30:	Sessie 4
	14u35 - 15u20:	Sessie 5
	15u45 - 16u30:	Sessie 6
	17u00:	Einde

Op **woensdag 12 april**: enkel in de voormiddag (einde om 12u00, opvang tot 12u30).

Op **donderdag 13 april**: de stage wordt afgesloten met "**Belgium got Skills**". Het dagprogramma start eveneens om 09u30 maar zal iets vroeger eindigen, namelijk om 16u00.