

**VOOR DE 20ste KEER IN DE VOETBALGESCHIEDENIS
VAN F.C. LEMBEKE:**

**Voetbalstage van maandag 9 april 2018 tot en met donderdag 12
april 2018**

Ben je gek van Ronaldo, Messi, Neymar, De Bruyne, Hazard, Engels of Courtois? Of mag het ook
Mechele, Dejaeghere, Cools, Gerkens of Boeckx zijn?

Je leert alles bij wat nodig is om een goeie voetballer te worden!



**VOOR JONGENS & MEISJES van
geboortejaren 2005 t.e.m. 2011**

deze stage wordt georganiseerd in samenwerking met



Verantwoordelijke organisatie

F.C. Lembeke jeugd, Christophe Fiers, Tarwestraat 25, 9900 Eeklo
Gsm: 0473 30 20 24
Email: Christophe.fiers.cf@gmail.com

Met de medewerking van sportdienst Kaprijke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke.
Tel.: 09 376 82 20
Email: sportdienst@kaprijke.be

Inschrijvingen

Enkel via mail naar christophe.fiers.cf@gmail.com met duidelijke vermelding van naam & voornaam, geboortedatum, adres, telefoon/ gsm, huidige club (indien van toepassing), emailadres(sen), veldspeler/doelman, meisje/jongen en eventuele medische opmerkingen.

Prijs: 90 € te betalen via overschrijving op rekeningnummer
BE02 6715 6463 3940
BIC = EURBBE99
(671-5646339-40)
op naam van Jeugd F.C. Lembeke.

Opmerking: 2e kind van hetzelfde gezin = 85 €; vanaf 3e kind van hetzelfde gezin = 75 €.

Betaling vóór 31 maart 2018. Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst betaling!!

Afsluiting inschrijvingen: 16 maart 2018.

Praktische informatie

- **Voor wie:** Voor jongens en meisjes van 6 t.e.m. 13 jaar (geboortejaren 2005 t.e.m. 2011). Het is niet vereist om bij een (voetbal)club te zijn aangesloten.
- **Waar:** Sportcentrum Lembeke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke
- **Wanneer:** Van **maandag 9 april 2018 t.e.m. donderdag 12 april 2018** (4 volledige dagen). Start op maandag 9 april om 09u00.
- **Maaltijden:** Op maandag 9 april, dinsdag 10 april en woensdag 11 april lunchpakket meebrengen. Donderdag 12 april wordt een middagmaal voorzien door FC Lembeke. Drinkjes 's middags zijn inbegrepen.
- **Kledij:** Voetbaluitrusting, T-shirt, sport- en voetbalschoenen, regenkledij en wasgerief. Voorzie voldoende reserve sportkledij.

Inhoud

Het doel van dit voetbalkamp is de jongeren op een plezierige en verantwoorde manier beter te leren voetballen.

Topics (inhoudelijke accenten):

- Kap-, schijn-, & passeerbewegingen
- Pas- en traptechnieken
- Positiespelen
- Voetbalspeeltuin
- Bewegingscoördinatie/loopscholing
- Spelen van wedstrijdjjes in toernooivorm
- Penaltycup

Verder zijn inbegrepen:

- Gespecialiseerd voetbalonderricht
- Individuele aanpak (in kleine groepjes)
- Up-to-date oefenstof
- Bekwame en gemotiveerde trainers
- Ongevallenverzekering
- Eén keer middagmaal
- Drankjes
- Gezonde tussendoortjes

Dagindeling

Voormiddag:	09u00 - 09u30:	Ontvangst
	09u30 - 10u15:	Sessie 1
	10u15 - 11u00:	Sessie 2
	11u15 - 12u00:	Sessie 3
Middagpauze:	12u00 - 13u00:	Middagmaal
	13u00 - 13u30:	Activiteit (zoektocht, quiz, ...)
Namiddag:	13u45 - 14u30:	Sessie 4
	14u35 - 15u20:	Sessie 5
	15u45 - 16u30:	Sessie 6
	17u00:	Einde