

COVID-19 protocollen FC Lembeke

Uw gezondheid is ook onze grootste zorg. Onderstaande protocollen moeten bijdragen aan de veiligheid en gezondheid van eenieder. Om het voetbal bij FC Lembeke zo Corona-proof mogelijk te maken wordt gevraagd aan iedereen deze protocollen strikt op te volgen. Samen met jullie moeten we daarin kunnen slagen.

Jeugdbestuur FC Lembeke

Let op: onderstaande richtlijnen worden aangepast van zodra nieuwe maatregelen opgelegd worden!

Algemeen: COVID-19 protocol → belangrijkste aandachtspunten

1. Sport niet en blijf thuis als je zelf of één van je huisgenoten symptomen heeft die op COVID-19 kunnen wijzen, zoals een griepig gevoel, koorts, hoesten, kortademigheid, neusloop of ongewone vermoeidheid. Ga pas weer sporten als het mag van je arts.
2. Eén ploeg is één bubbel.
3. Bij aankomst aan de terreinen van FC Lembeke wordt aan iedereen gevraagd om de handen te desinfecteren, de afstandsregel van 1,5m te respecteren en (vanaf spelers U12) een mondmasker te dragen tot het moment dat je naar het veld gaat, supporters dragen steeds een mondmasker.
4. Elke speler brengt zijn eigen drinken mee (het liefst in herbruikbare drinkflessen).
5. Verwittig onmiddellijk jouw trainer als je zelf symptomen krijgt die op COVID-19 kunnen wijzen.

1a. COVID-19 protocol bezoekende ploegen en toeschouwers

AANKOMST:

- Kom zo stipt mogelijk aan voor de wedstrijd. Kom naar de wedstrijd in je wedstrijdkledij.
- Zorg dat je je eigen drank bij hebt (er wordt geen drank bedield door FC Lembeke).
- Verplicht handen te ontsmetten bij het betreden van het oefencomplex.
- U krijgt een gedesinfecteerde kleedkamer aangewezen door een verantwoordelijke van FC Lembeke.
- De kleedkamer wordt enkel gebruikt als opbergruimte en om eventueel de schoenen te wisselen.
- Mondmasker is verplicht in de kleedkamer vanaf spelers U12 (aan te raden voor spelers onder de U12), ook bij het betreden van de sporthal. Indien u uw mondmasker vergeten bent, kan er één aangekocht worden in de kantine aan 1€.
- Het mondmasker is persoonlijk en wordt niet gedeeld met andere teamgenoten.

DE WEDSTRIJD:

- Ballen zullen ontsmet zijn.
- Spuwen op het terrein is verboden, ook de keeper zal niet in zijn handschoenen spuwen.
- Neus snuiten tijdens de wedstrijden gebeurt naast het terrein, waarna de zakdoek onmiddellijk in de vuilzak gegooid wordt en de handen ontsmet zullen worden vooraleer het terrein te betreden. We rekenen tijdens de wedstrijden op fair-play wanneer een speler van de tegenstander het veld verlaat om zijn neus te snuiten.
- Tijdens de rust en na de wedstrijd: handen ontsmetten voor het betreden van de kleedkamer, ook het mondmasker wordt terug aangedaan. Bij verplaatsingen tussen veld en kleedkamer en vice-versa wordt de 1.5m afstandsregel toegepast en gerespecteerd.
- Er wordt aangeraden om – indien de weersomstandigheden het toelaten – de bespreking tijdens de rust buiten te houden.
- Bij 11vs11: in de dug-out wordt een mondmasker gedragen door spelers en staf.
- Ouders zijn niet toegelaten in de kleedkamers!
- High five of handjes schudden (met spelers, staf, supporters) is niet toegelaten.
- Meebrengen van dranken en/of snoepgoed om uit te delen is verboden.
- Er mag 1 ouder per speler de oefenwedstrijd bijwonen.

NA DE WEDSTRIJD:

- Mondmasker wordt onmiddellijk terug aangedaan.
- Na de wedstrijden wordt douchen afgeraden maar is wel toegelaten. U draagt in de kleedkamer steeds uw mondmasker (vanaf spelers U12) tijdens het douchen mag het mondmasker afgedaan worden, na het douchen wordt dit onmiddellijk weer aangedaan. Er zullen niet meer spelers in de doucheruimte toegelaten worden dan er beschikbare douches zijn.
- **Bij een vermoeden of een bevestiging van een besmetting bij een speler of staf die tegen FC Lembeke gespeeld heeft, dit in de week na de wedstrijd, wordt de club FC Lembeke onmiddellijk op de hoogte gebracht! FC Lembeke zal omgekeerd dezelfde actie ondernemen. Ons protocol bepaalt dat we dit dan communiceren naar dat bepaald team en het betrokken team van FC Lembeke automatisch preventief op non-actief wordt gezet, ofwel 14 dagen, ofwel tot er een negatieve test kan worden voorgelegd.**

1b. Toeschouwers bezoekende ploegen

- Handen worden ontsmet bij het betreden van het oefencomplex. U draagt steeds een mondmasker.
- Registratie volgens ons systeem is verplicht in de kantine.
- Blijf in je bubbel.
- Respecteer de social distancing ook tijdens het supporteren (minimaal 1,5 m)
- Mondmasker is verplicht in de kantine als je niet aan een tafel zit. Aan tafel worden de bubbels gerespecteerd.
- Dranken mogen enkel zittend genuttigd worden. U zal bediend worden aan tafel.
- Hoest of nies in je elleboog of in een zakdoek.
- Was en ontsmet regelmatig je handen.
- Voel je je niet lekker? Kom niet supporteren en blijf thuis.