

## **COVID-19 protocollen FC Lembeke**

Uw gezondheid is ook onze grootste zorg. Onderstaande protocollen moeten bijdragen aan de veiligheid en gezondheid van eenieder. Om het voetbal bij FC Lembeke zo Corona-proof mogelijk te maken wordt gevraagd aan iedereen deze protocollen strikt op te volgen. Samen met jullie moeten we daarin kunnen slagen.

Raad van Bestuur FC Lembeke

Let op: onderstaande richtlijnen worden aangepast van zodra nieuwe maatregelen opgelegd worden!

### **1.A. COVID-19 protocol spelers FC Lembeke (vergeet de algemene regels niet !!)**

#### **AANKOMST:**

- Kom zo stipt mogelijk aan voor de training (ten vroegste 10 minuten voor aanvang). Voor de wedstrijden bepaalt de trainer wanneer de spelers aanwezig mogen zijn. Kom naar de training of wedstrijd in je training/wedstrijdkledij.
- Zorg dat je je eigen drank bij hebt.
- Handen verplicht ontsmetten bij het betreden van het oefencomplex, iedere trainer zal ook ontsmettende handgel ter beschikking hebben.
- Ouders kunnen de trainingen niet bijwonen. Voor de jongsten mogen de ouders hun zoon/dochter afhalen aan het terrein met inachtneming van de vooropgestelde regels.
- Kleedkamer zullen gesloten blijven en kunnen niet gebruikt worden.
- Het mondmasker is persoonlijk en wordt niet gedeeld met andere teamgenoten. Wanneer het mondmasker niet gedragen wordt (enkel tijdens de trainingen), gelieve dit op te bergen in bijvoorbeeld een rugzak.

#### **DE TRAINING / WEDSTRIJD:**

- Ballen zullen ontsmet zijn.
- Spelers raken materiaal en ballen niet aan met de handen (behalve de doelman).
- Geen inwerpen op training, enkel intrappen.
- Bewaar zoveel als mogelijk de afstand van 1,5m op training.
- Spuwen op het terrein is verboden, ook de keeper zal niet in zijn handschoenen spuwen.
- Neus snuiten tijdens de trainingen of wedstrijden gebeurt naast het terrein, waarna de zakdoek onmiddellijk in de vuilzak gegooid wordt en de handen ontsmet zullen worden vooraleer het terrein te betreden. We rekenen tijdens de wedstrijden op fair-play indien een speler van de tegenstander het veld verlaat om zijn neus te snuiten.
- Tijdens de rust en na de wedstrijd: handen ontsmetten voor het betreden van de kleedkamer, ook het mondmasker wordt terug aangedaan. Bij verplaatsingen tussen veld en kleedkamer en vice-versa wordt de 1,5m afstandsregel toegepast en gerespecteerd.
- Bij 11vs11: in de dug-out wordt een mondmasker gedragen door spelers en staf.
- Ouders zijn niet toegelaten in de kleedkamers!
- High five of handjes schudden (met spelers, staf, supporters) is niet toegelaten.
- Meebrengen van dranken en/of snoepgoed om uit te delen is verboden.

## NA DE TRAINING / WEDSTRIJD:

- Mondmasker wordt onmiddellijk terug aangedaan (vanaf spelers U12).
- Niet douchen na de trainingen.
- Terreinen worden zo snel mogelijk verlaten: GEEN samenscholingen toegestaan.
- Na de wedstrijden wordt douchen afgeraden, maar is wel toegelaten. U draagt in de kleedkamer steeds uw mondmasker (vanaf spelers U12). Tijdens het douchen mag het mondmasker afgedaan worden, na het douchen wordt dit onmiddellijk weer aangedaan. Er zullen niet meer spelers in de doucheruimte toegelaten worden dan er beschikbare douches zijn.
- **Bij een vermoeden of vaststelling van besmetting bij een speler of diens inwonend familielid (ouder, broer, zus) wordt onmiddellijk de trainer en jeugdcoördinator op de hoogte gebracht door de speler of ouders. Preventief zal de volledige ploeg op non-actief gezet worden. Ofwel tot deze persoon een negatieve test kan voorleggen, ofwel 14 dagen. Indien je in preventieve quarantaine moet, zal je de trainer en jeugdcoördinator hiervan onmiddellijk op de hoogte brengen.**
- Voor ploegen waar dit mogelijk is: de wedstrijdledij wordt in het begin van het seizoen meegegeven aan de spelers en na het seizoen terug afgegeven.
- Voor ploegen waar dit NIET mogelijk is: de wedstrijdledij wordt na de wedstrijd verzameld in de tas en na controle op volledigheid meegenomen door de trainer die zal instaan van het wassen ervan.

## 1.B. COVID-19 protocol ouders / supporters FC Lembeke

- Handen worden ontsmet bij het betreden van het oefencomplex.
- Iedereen wordt geacht zijn/haar mondmasker te dragen vanaf het moment dat het oefencomplex betreden wordt.
- Registratie volgens ons systeem is verplicht in de kantine.
- Blijf in je bubbel.
- Respecteer de social distancing ook tijdens het supporteren (minimaal 1,5 m).
- Mondmasker is verplicht in de kantine als je niet aan een tafel zit. Aan tafel worden de bubbels gerespecteerd.
- Dranken mogen enkel zittend genuttigd worden. U zal bediend worden aan tafel.
- Hoest of nies in je elleboog of in een zakdoek.
- Was en ontsmet regelmatig je handen.
- Er mag 1 ouder per speler de oefenwedstrijd bijwonen.
- Voel je je niet lekker? Kom niet supporteren en blijf thuis.