

Vorbereiding Dames FC Lembeke 2015 - 2016

Dag	Datum	Uur	Activiteit
Ma	20/07/2015	19u30	Training
Wo	22/07/2015	19u30	Training
Ma	27/07/2015	19u30	Training
Wo	29/07/2015	19u30	Training
Vr	31/07/2015	20u00	KVV Schelde - FCL (ov)
Ma	3/08/2015	19u30	Training
Wo	5/08/2015	19u30	Training
Vr	7/08/2015	20u30	FCL - Waarschoot
Ma	10/08/2015	19u30	Training
Wo	12/08/2015	19u30	Training
Zo	16/08/2015	14u00	Mariakerke - FCL
Ma	17/08/2015	19u30	Training
Wo	19/08/2015	20u30	FCL - Gentbrugge
Vr	21/08/2015		Stage
Za	22/08/2015		Stage + Vriendschappelijke wedstrijd
Zo	23/08/2015		Stage
Ma	25/08/2015	19u30	Training (ov)
Wo	26/08/2015	19u30	Training
Vr	28/08/2015	20u30	FCL - Daknam (competitie)

Iedere training loop- en voetbalschoenen meebrengen.
Wie een hartslagmeter heeft, mag die ook meebrengen.

Allen TIJDIG aanwezig. De training start om 19u30 !!!

Jürgen Driessens

0486/96.86.55

Marc Mallezie

0494/38.62.99