

## VOOR DE ZESTIENDE KEER IN KAPRIJKE - LEMBEKE : EEN TOFFE VOETBALSTAGE !

Ben je gek van C. Ronaldo, Messi,  
Vidal ,Sturridge, Van Persie  
of Courtois ?

Je leert alles bij wat nodig is om een goeie voet-  
baller te worden...



Niet alleen jongens, maar ook meisjes  
zijn welkom op deze  
voetbalstage!



## NUTTIGE INFORMATIE

- **Waar:** Sportcentrum Lembeke  
Heihoekse Kerkwegel 11  
9971 Lembeke
- **Aanvang:** maandag 14 april 2014, 09.00 uur  
Voetbalkantine FC Lembeke  
**Woensdag 16 april enkel in de voormiddag.**
- **Maaltijden:** op maandag 14 en donderdag 17 april  
voorzien door FC Lembeke. Dinsdag lunchpakket  
meebrengen.  
Drankjes alle dagen inbegrepen.
- **Kledij:** voorzie voldoende reserve sportkledij,  
training, voetbaluitrusting, T-shirt,  
sportschoenen, voetbalschoenen, regenkledij en  
wasgerief.

Geert Van Verdegem  
H. Van Peenestraat 39  
9970 Kaprijke  
09 373 51 04  
0472 48 18 27  
geert.van.verdegem@  
telenet.be

Sportdienst Kaprijke  
Heihoekse Kerkwegel 11  
9971 Lembeke  
09 376 82 20  
sportdienst@kaprijke.be

- **Prijs:** 80 euro (2e kind van hetzelfde gezin: 75  
euro; vanaf 3e kind van hetzelfde gezin: 65 euro)
- **Partner:** Sportdienst Kaprijke



GEMEENTE  
KAPRIJKE



## VOOR DE ZESTIENDE KEER IN DE VOETBALGESCHIEDENIS VAN KAPRIJKE-LEMBEKE:

Voetbalstage van maandag 14 tot  
en met donderdag 17 april 2014



Wie kan inschrijven :  
**JONGENS & MEISJES** van  
geboortejaren 1999 t.e.m. 2008.

Tijdens de stage:  
**UITSTAP NAAR PLOPSALAND DE  
PANNE**

OP DINSDAG 15 APRIL  
(met medewerking van een aantal ouders tijdens de daguitstap)



## INHOUD

FC LEMBEKE en de Sportdienst Kaprijke, i.s.m. ISB, nodigen alle jeugdspelers, -spelsters en geïnteresseerde kinderen van **6 t.e.m. 15 jaar** (geboortejaren 1999 t.e.m. 2008) uit om deel te nemen aan de zestiende editie van een unieke outdoor voetbal-4-daagse. **Woensdag halve dag: enkel in de voormiddag.**

Het doel van dit kamp is de jongeren op een plezierige en verantwoorde manier beter te leren voetballen. Dit gebeurt op de voetbalvelden van het sportcentrum te Lembeke.

**Topics** (inhoudelijke accenten) :

- Kap-, schijn-, & passeerbewegingen
- Pas- en traptechnieken
- Positiespelen
- Voetbalspeeltuinen
- Bewegingscoördinatie/loopscholing
- Kopspel
- Reglementen
- Spelen van wedstrijdjess in toernooivorm

**Verder zijn hierin inbegrepen :**

1. Gespecialiseerd voetbalonderricht (jongens, meisjes, doelverdedigers)
2. Individuele aanpak (in kleine groepjes)
3. Up-to-date oefenstof
4. Bekwaam en gemotiveerd trainerskorps
5. Ongevallenverzekering
6. Twee keer middagmaal
7. Drankjes

## PROGRAMMA

Onze dagindeling ziet er als volgt uit:

<u>Dag 1, 3, 4</u> 9.00-9.30 9.30-10.15 10.15-11.00 11.15- 12.00	<u>Voormiddag</u> Samenkomst Sessie 1 Sessie 2 Sessie 3
12.00-13.00 13.00-13.30	Middagmaal Middagactiviteit (Olympische spelen, zoektocht, voetbalquiz)
<u>Dag 1 en 4</u> 13.45-14.30 14.35-15.20 15.45-16.30	<u>Namiddag</u> Sessie 4 Sessie 5 Sessie 6
Dag 2	Uitstap naar plopsaland in De Panne



Alle sessies gaan door op de voetbalvelden van FC Lembeke. Het middagmaal en de middagactiviteit vinden plaats in de voetbalkantine van FC Lembeke.

## INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam & Voornaam : .....

Geboortedatum : .....

Adres : .....

Telefoon : .....

CLUB (indien toepasselijk) : .....

e-mailadres: .....

Medische Opmerkingen : .....

veldspeler  doelverdediger

jongen  meisje

Neemt deel aan de outdoor voetbal-4-daagse (woensdag halve dag, enkel in de voormiddag).

Ingericht door FC Lembeke en de sportdienst Kaprijke i.s.m. ISB. **van maandag 14 tot en met donderdag 17 april 2014.**

Wenst, indien mogelijk, in dezelfde groep te zitten als :

Inschrijvingsgeld: 80 euro bij inschrijving te betalen aan de verantwoordelijke Geert Van Verdegem of bij aanvang van de voetbalstage (2e kind van hetzelfde gezin betaalt 75 euro, vanaf het 3e kind 65 euro)

Gelieve de inschrijvingsstrook bij Geert Van Verdegem of aan de sportdienst Kaprijke voor het einde van de inschrijvingsperiode af te geven.

**Afsluiting inschrijvingen: 1 april 2014.**

**Maximum aantal deelnemers: 72.**

**Datum & handtekening ouders:**