

VOOR DE ZEVENTIENDE KEER IN LEMBEKE : EEN TOFFE VOETBALSTAGE !

Ben je gek van C. Ronaldo, Messi,
De Bruyne, Hazard, Januzaj
of Courtois ?

Je leert alles bij wat nodig is om een goeie
voetballer te worden!



Niet alleen jongens, maar ook meisjes
zijn welkom op deze
voetbalstage!

PRAKTISCHE INFORMATIE

- **Waar:** Sportcentrum Lembeke
Heihoekse Kerkwegel 11
9971 Lembeke
- **Aanvang:** Maandag 13 april 2015 om 09.00 uur
Voetbalkantine FC Lembeke
Woensdag 15 april enkel in de voormiddag
- **Maaltijden:** Op maandag 13 april en donderdag 16 april lunchpakket meebrengen. Dinsdag 14 april middagmaal voorzien door FC Lembeke. Drinkjes 's middags zijn inbegrepen.
- **Kledij:** Voorzie voldoende reserve sportkledij, training, voetbaluitrusting, T-shirt, sportschoenen, voetbalschoenen, regenkledij en wasgerief.
- **Inschrijven (zie inschrijvingsstrook hierna):**

Geert Van Verdegem	Sportdienst Kaprijke
H. Van Peenestraat 39	Heihoekse Kerkwegel 11
9970 Kaprijke	9971 Lembeke
09 373 51 04	09 376 82 20
0472 48 18 27	sportdienst@kaprijke.be
geert.van.verdegem@telenet.be	
- **Prijs:** 80 euro (2e kind van hetzelfde gezin 75 euro; vanaf 3e kind van hetzelfde gezin 65 euro)
- **Partner:** Sportdienst Kaprijke

VOOR DE ZEVENTIENDE KEER IN DE VOETBALGESCHIEDENIS VAN LEMBEKE:

Voetbalstage van maandag 13 tot
en met donderdag 16 april 2015



Wie kan inschrijven :
JONGENS & MEISJES van
geboortejaren 2000 t.e.m. 2009

Tijdens de stage:
UITSTAP NAAR WALIBI
OP DONDERDAG 16 APRIL
(met medewerking van een aantal ouders tijdens de daguitstap)

INHOUD

FC LEMBEKE en de Sportdienst Kaprijke nodigen alle jeugdspelers, -speelsters en geïnteresseerde kinderen van **6 t.e.m. 15 jaar** (geboortejaren 2000 t.e.m. 2009) uit om deel te nemen aan de zeventiende editie van een unieke outdoor voetbal-4-daagse. **Woensdag halve dag: enkel in de voormiddag.**

Het doel van dit kamp is de jongeren op een plezierige en verantwoorde manier beter te leren voetballen. Dit gebeurt op de voetbalvelden van het sportcentrum te Lembeke.

Topics (inhoudelijke accenten) :

- Kap-, schijn-, & passeerbewegingen
- Pas- en traptechnieken
- Positiespelen
- Voetbalspeeltuin
- Bewegingscoördinatie/loopscholing
- Kopspel
- Reglementen
- Spelen van wedstrijdjjes in toernooivorm

Verder zijn hierin inbegrepen :

1. Gespecialiseerd voetbalonderricht (jongens, meisjes, doelverdedigers)
2. Individuele aanpak (in kleine groepjes)
3. Up-to-date oefenstof
4. Bekwaam en gemotiveerd trainerskorps
5. Ongevallenverzekering
6. Eén keer middagmaal
7. Drankjes

PROGRAMMA

Onze dagindeling ziet er als volgt uit:

Dag 1, 2, 3 9.00-9.30 9.30-10.15 10.15-11.00 11.15-12.00	<u>Voormiddag</u> Samenkomst Sessie 1 Sessie 2 Sessie 3
12.00-13.00 13.00-13.30	Middagmaal Middagactiviteit (zoektocht, voetbalquiz)
Dag 1, 2 13.45-14.30 14.35-15.20 15.45-16.30	<u>Namiddag</u> Sessie 4 Sessie 5 Sessie 6
Dag 4	Uitstap naar Walibi (Waver)

Alle sessies gaan door op de voetbalvelden van FC Lembeke. Het middagmaal en de middagactiviteit vinden plaats in de voetbalkantine van FC Lembeke.

INSCHRIJVINGSSTROOK

Naam & Voornaam :

Geboortedatum :

Adres :

Telefoon :

CLUB (indien toepasselijk) :

e-mailadres:

Medische Opmerkingen :

veldspeler doelverdediger

jongen meisje

Neemt deel aan de outdoor voetbal-4-daagse, woensdag halve dag: enkel in de voormiddag.

Ingericht door FC Lembeke en de sportdienst Kaprijke. Van maandag 13 tot en met donderdag 16 april 2015.

Wenst, indien mogelijk, in dezelfde groep te zitten als :

.....

Inschrijvingsgeld: 80 euro bij inschrijving te betalen aan de verantwoordelijke Geert Van Verdegem of bij aanvang van de voetbalstage.

(2e kind van hetzelfde gezin betaalt 75 euro, vanaf het 3e kind 65 euro)

Gelieve de inschrijvingsstrook bij Geert Van Verdegem of aan de sportdienst Kaprijke voor het einde van de inschrijvingsperiode af te geven.

Afsluiting inschrijvingen: 1 april 2015.

Maximum aantal deelnemers: 72.

Datum & handtekening ouders: