



**VOOR DE 22ste KEER IN DE VOETBALGESCHIEDENIS  
VAN F.C. LEMBEKE:**



## **Voetbalkamp 2020**

**Wanneer? Van dinsdag 14 april 2020 tot en met vrijdag 17 april 2020  
(op woensdag 15 april enkel in de voormiddag)**

Ben je gek van Ronaldo, Messi, Neymar, De Bruyne, Hazard of Courtois? Of mag het ook Engels, Kompany, Odjidja, Vormer, Vanaken, Depoitre of Mignolet zijn?  
Je leert alles bij wat nodig is om een goeie voetballer te worden!

**VOOR JONGENS & MEISJES van geboortejaren 2007 t.e.m. 2014  
deze stage wordt georganiseerd door FC Lembeke**



## Verantwoordelijke organisatie

F.C. Lembeke jeugd, Heyndrickx Luc, Ertveldesteenweg 36a, 9968 Oosteklo  
Gsm: 0468/23.39.11  
Email: [luc.heyndrickx123@gmail.com](mailto:luc.heyndrickx123@gmail.com)

Met de medewerking van sportdienst Kaprijke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke.  
Tel.: 09 376 82 20  
Email: [sportdienst@kaprijke.be](mailto:sportdienst@kaprijke.be)

## Inschrijvingen

Enkel via mail naar [luc.heyndrickx123@gmail.com](mailto:luc.heyndrickx123@gmail.com) met duidelijke vermelding van naam & voornaam, geboortedatum, adres, telefoon/ gsm, huidige club (indien van toepassing), emailadres(sen), veldspeler/doelman, meisje/jongen en eventuele medische opmerkingen.

**Prijs: 100 € te betalen via overschrijving op rekeningnummer  
BE02 6715 6463 3940  
BIC = EURBBE99  
(671-5646339-40)  
op naam van Jeugd F.C. Lembeke.**

Opmerking: 2e kind van hetzelfde gezin = 90 €; vanaf 3e kind van hetzelfde gezin = 80 €.  
**Betaling vóór 31 maart 2020. Uw inschrijving is pas definitief na ontvangst betaling!!  
Afsluiting inschrijvingen: 20 maart 2020**

## Praktische informatie

- **Voor wie:** Voor jongens en meisjes van 5 t.e.m. 13 jaar (geboortejaren 2007 t.e.m. 2014). Het is niet vereist om bij een (voetbal)club te zijn aangesloten.
- **Waar:** Sportcentrum Lembeke, Heihoekse Kerkwegel 11, 9971 Lembeke
- **Wanneer:** Van **dinsdag 14 april 2020 tot en met vrijdag 17 april 2020**.  
Op woensdag 15 april enkel in de voormiddag. Start op dinsdag 14 april om 09u00.
- **Maaltijden:** Op dinsdag 14 april en donderdag 16 april zelf lunchpakket meebrengen. Vrijdag 17 april wordt een middagmaal voorzien door FC Lembeke. Drankjes 's middags zijn inbegrepen.
- **Kledij:** Voetbaluitrusting, T-shirt, sport- en voetbalschoenen, regenkledij en wasgerief. Voorzie voldoende reserve sportkledij.

## Inhoud

Het doel van dit voetbalkamp is de jongeren op een plezierige en verantwoorde manier beter te leren voetballen.

**Topics** (inhoudelijke accenten):

- Kap-, schijn-, & passeerbewegingen
- Pas- en traptechnieken
- Positiespelen
- Voetbalspeelruimte
- Bewegingscoördinatie/loopscholing
- Spelen van wedstrijdjes in toernooivorm
- Penaltycup

**Verder zijn inbegrepen:**

- Gespecialiseerd voetbalonderricht
- Individuele aanpak (in kleine groepjes)
- Up-to-date oefenstof
- Bekwame en gemotiveerde trainers
- Ongevallenverzekering
- Eén keer middagmaal
- Drankjes
- Gezonde tussendoortjes

## Dagindeling

Voormiddag: 09u00 – 09u30: Ontvangst  
09u30 – 10u15: Sessie 1  
10u15 – 11u00: Sessie 2  
11u15 – 12u00: Sessie 3  
Middagpauze: 12u00 – 13u00: Middagmaal  
13u00 – 13u30: Activiteit (zoektocht, quiz, ...)  
Namiddag: 13u45 – 14u30: Sessie 4  
14u35 – 15u20: Sessie 5  
15u45 – 16u30: Sessie 6  
17u00: Einde

Op **woensdag 15 april**: enkel in de voormiddag (einde om 12u00, opvang tot 12u30).

## Afsluitende dag

Op vrijdag is er terug een FUN-dag!!! Dan komt V-formation terug met enkele opblaasattracties om de spelertjes te “plezieren”. Alvast ambiance verzekerd als afsluiter!!!!

Hopelijk tot dan!!!!!!!!!!